حقائب الظهر المدرسية الثقيلة قد لا تناسب أجسام الأطفال وتسبب لهم إجهادًا وآلامًا



?? ???? ????? ????? ????? ?? ??? ?????? ?? ??? ????? ????? ?? ???? ????? ???? ?????? ????????????????????????????????????? ?????? ?? ????? ?????? ??? ???? ????? ???????? ???????? ?????? ?? ?????????? ??????.

?? ????? ?? ???? ????? ?? ???? ?????? ????
????? ??????? ???????? ???????? ??? ???????
????? ?????? ??? ??????? ????? ??? ???????
?? ??????? ?? ??????? ?????????? ?? ??????
??????? ???? ???? ??????? ??? ??????. ??? ??
?????? ???????? ?? ?? ???? ????? ?????? ??
????? ?????? ?????? ????? ???????? ????????
??????? ???? ?? ???? ????? ??? ??? ????
???????? ??? ?? ?????? ???? ?????. ???? ??
???? ??? ????? ??? ??????? ???? ????? ?? ??
??????????????????????????????????????
??? ???? ?? ????? ??? ??????? ??????????
?????? ???? ????? ???????.

???? ????????? ?????? ??? ??????? ???? ?????
???? ?????????? ???????? ????????? ?? ?????
????? ?? ??? ???? ????? ????? ???? ??????
????? ????? ???? ?? ??????? ???? ???? ?????
????? ??? ?????.

??? ???? ????? ????? ????? ???? ?? ??????
?????? ??? ????? ??????????

????? ????? ????? ???????? ???????? ?????
??????? ???????? ?????? ???????? ??????
???????? ????? ?? ???? ???????? ??? ?????.
??????? ?? ?????? ????? ???????? ???????
??????????? ????? ?? ?????? ????? ??????
??????? ??????? ????? ??????? ?????? ??????
????????? ???????? ???????? ??????. ??? ??
???? ??? ??????? ?????? ?????? ????? ???????
?? ???? ????? ???? ????? ???????? ???
??????? ??? ????? ???????.

?????? ?????????? ????????? ??? ???????
??? ?? ???????? ???? ???? ??? ?? ????? ?????
?? ???? ???? ?? ?????? ?? ???? ????? ?? ????
????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ???
??????????????????????????????????????
????? ???? ?????. ??? ????? ??? ???? ?????
??????? ??? ??????? ?????? ????? ??????
?????.

????? ??????? ???? ????? ??????? ??? ????

?????? ?? ????? ???? ?????? ?? ????? ???? ???
?????? ??? ?? ????? ????? ?????? ?? ?????
???????? ??? ??? ??????? ?????? ????????
??????? ??????? ??? ?? ????? ????? ???????
?? ?????? ??????.

???????? ????? ????? ??? ????? ???? ????
??????????? ??????? ?? ????????? ???? ??
?????? ????? ??? ?????? ????? ?????? ???
???? ??? ??? ????? ????? ???? ????? ???
?????.

??????: «?????? ??????? ?? ???? ????? ????
??? ???? ????? ??? ???? ??????? ??? ????
??????. ??? ??? ??????? ?? ???? ??? ???????
?????? ?????? ???? ?? ??? ???????.

?????? ???????? ???? ?? ????? ??????? ????
?????? ??? 10% ?15% ?? ??? ??? ????? ?????
?? ???????? ??????? ?????? ???? ????????
??? ?? ?????? ??????? ?? ???? ???? ????

????? ????? ???? ???????. ???????? ???????
?? ??? ??????? ?????? ??????? ?????? ??????
??? ????? ?????????? ??????? ???????? ????
??????? ????. ??? ????? ??? ??? ??? ??? ????
?? ??????? ???????? ????? ????? ??? ??? ????
??? ??????? ?? ????? ?? ??????? ????????
??????????? ??? ??? ??? ?????? ?????? ??????
?? ????? ??????. ???? ?? ???? ??? ???? ?????
???? ???????? ??? ?????? ??? ???? ????? ??
???? ?????? ??? ??? ???. ????? ????? ????????
?????? ???????? ?????? ?????? ?????? ???
????? ????? ????? ????? ??? ???????

??? ????? ??? ???????? ?????? ????????
??????? ?????? ?????? ??? ????? ????? ?????
????? ??? ???????.

??? ?? ????? ????? ????? ????????? ??????
??? ??????? ?????? ??????? ????????
???????? ????? ???????? ????? ??? ?? ?????
?? ????? ????? ????? ??? ???? ??? ?? ???? ???
???? ????????? ???.

????? ??????? ??? (Samantha Ness)? ??? ????? ????? ?? ????? ?????? ??????????? ??? ?????????????????????????????????????? ???????? ??????? ????? ?? ???????? ??? ????? ??? ?????? ?? ????? ?????. ????? ?? ?????? ???????? ?????? ??? ???????? ?? ????? ?????? ???????? ??? ????? ????????? ???????? ?? ?????? ??? ??? ????? ???? ??? ???? ??????? ????? ?????? ??????. ?????? ?? ??? ?????? ?????? ?? ????? ??????? ?? ????? ???????? ??? ??????????? ?? ???????? ??????? ??????? ??? ??????? ???????????? ???? ?? ????? ?? ?????? ??? ???? ????? ???????

?? ???? ???????? ?? ????? ???? ???? ?? ????? ????? ????? ?? ????? ???? ?????????? ???????? ??? ???? ?????? ??????? ???????? ??? ???????? ??????? ????? ??????? ??????? ?????????????????????????????????????? ????? ?????.

??????? ?????? ???? ????? ????? ????????

???? ??????? ??????? ????? ??? ?????? ????
?????? ?????? ??????? ?????? ???????
????????????? ????? ?????? ?????? ????????
????? ??????

???????? ??? ???? ??? ????? ?? ????? ??????
????? ??????? ?????? ?? ??? ?????? ???? ??
????? ????? ??? ??? ???????? ?? ????? ??? ??
????? ??? ????? ????? ?? ?????. ???? ?????
??? ????? ????? ??? ??????? ?????? ????????
??????? ???????.

??? ???? ?????????? ????????? ??? ??????
?????? ??????? ??????? ??????? ???? ?????
????? ?????? ?????? ??? ?? ??? ??? ????????
?? ???????? ?? ????? ??? ??? ???????
???????? ????? ????? ??????? ?????? ???
?????. ?????? ????? ????? ?? ????? ????
???????? ?? ??? ????? ??????? ??? ?????
????? ????? ??? ???????? ????? ??? ???
??????? ?????? ???? ?????? ????? ?????
?????? ??? ????? ????????.

?? ???? ????? ????? ??????? ?????? ??????
??? ???? ??????? ???????? ??????? ?????? ???
????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ??????? ??
?????? ??? ???? ??? ????? ??? ????? ????
????? ?? ???? ?????. ????? ?? ???? ???????
??????? ?????? ?????? ??????? ??????
???????.

??? ??????? ?????? ???? ?? ???? ?????? ??
??????? ???? ???? ????? ?? ????? ?????? ??
????? ?? ???? ?? ???? ??? ?????? ???????.

????? ????? ??? ????? ??????? ??? ?????
????? ??? ???? ???????? ??? ???????? ??
?????? ?? ????? ??? ???? ?????? ????? ????
???? ????? ?? ???? ??????? ???????. ???
??????? ???? ??? ??? ????? ????? ????
???????? ????? ???? ??? ?????? ???? ?????
??????? ?? ?????? ???? ????? ?? ?????? ??????.
????? ??? ???? ???? ?? ?????? ???????? ?? ??
???? ???? ?????? ?????? ??????? ??????
?????. ???? ????? ??? ??????? ????? ??????
??? ?? ??? ????? ?????? ??? ???? ???? ?????

????? ?????? ?? ??????? ??? ?????? ???
??????? ?? ??? ?????.

?????????? ?????????? ?????????? ?? ??? ??? ??? ??
????? ????? ??? ????? ????? ??? ????????
??????????????????????????????????.?????
??? ???????? ?????? ??????? ??????
????????? ??? ????? ????????? ?????
????????? ?????? ??????? ???????? ??
?????? ????? ???????? ?????? ??????
???????? ???? ???????.

???????

?? ???? ????? ????? ??????? ??????? ????
???? ???????? ??? ???? ?? ?????? ??????? ??
???????????? ?? ??? ????? ?????.???? ?????
???????? ?????? ??????? ??????? ???????
??????? ?? ??? ????????? ???????? ???? ??
??????????????????????????????????????
??????????????????????????????????????
??? ???? ????? ?? ????? ???????? ?? ?????
?????.??????????????????????????????

???? ??????? ??????? ?????? ??? ???? ???????