

متى يكون نوم الزوجين على سريرين منفصلين أفضل؟



??????: ????? ?????? ??? ?? ??? ????? ???????. ??  
????????? ?????????? ?????? ?????????????? ????? ?? 82%  
?? ?????????? ?????????? ??????? ?? ????? ??????. ??????  
?? ?????? ??? ?????? ?? ????? ?????? ?? ?????  
????????? ??? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ??????????  
????????????? ???????????????. ??? ?? ?????????? ???????

??? ??? ??? ??? ??????? ?? ??????? ????????? ??  
??  
???????????? ?? ????????????? ?? ?????????????  
????????????.

?????? ??????? ??????? ????????????? ??????? ???????????  
??  
???????? ?? ??? ?? ?????????????????????????????????  
??(????????????????????  
?? ?? ???  
????????.

??? ??????? ????????????? ??????? ??? ????????? ??????  
???????????? (1). ?????????????????????????????????  
???????? ?? ???  
??  
???? ?? ???  
??  
??  
??  
??  
???????????? (2)? ?????????????????????????????????  
???????? ?? ???  
??

????? ?????????? ?? "?????????" ?? ?????????? ?????  
????????? ?????? ?????? (3) - ????? ??? ?????????? ?????  
??? ?????????????? ??? ?? ??? ?????? ??? ??????????????  
???????????? ??????????

????? ?? ??? ?????????? ?????? ?? ?????? ?????? ??????  
??? ??????? (4). ??? ??????? ??????????? ?????????????  
????????????? ?????????????? ?????????????????? ?????????? ???????????  
????????????? ??? ?????????????? . ?????????? ?????????????? ?????? ???  
?? ?????? ?? ??????? ?????? ?????????????? ?????????????? (5)?  
??? ??????? ?????? ?????????????? ?????????? ?????????? ???????????  
????????? ?????????? ?? ?? ?????? ?? ?????????? ?? ??????????  
????????????? ?????????????????? ?????????? ??????. ??  
????????? ?? ??? ?? ?????????? ?????????????? ?????????? ??  
????????????? ?????????? ?????????? ?????????????????????????? ??????  
????????? ?????? ?????????????? ?????? "????????? ??????".

??? ??????? ?????????? ?? ?????? ?????????? ?? ?????? ??????????

??? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ?????????????? ?? ?? ?????????  
????????????? ?? ?????? ?????????? ?????????? ?????? ????????????

????? ??? ?????????? ?????????? ??????. ??? ?????? ????

????????? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ??????  
????????? ??? ?????????? ?? ?????? ?????? ?????????  
????????? ?? ??????? ?????????? ?? ??? ?????????? ???  
????????? ?? ?????????? ?????????? ??? ?????????? ??????  
????????? ??????? (6? 7) ?? ?????????? ???????  
????????? (8? 9). ??? ?? ????????????? ??????????????  
??  
?????????? ???????, ??????? ?????????? ?? ??????? ???  
????????? ?? ?????????? ??????? ??????? ??????????  
????????????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?? ???????  
????????? ?????????? ?? ??????? ?????????.

????????? ?????????? ?????????????? ??? ?????? ?????????? ??????????  
????????? ?? ?????????? ?????????? ?????????????? ?????? ??????????  
????????? ?????????????? ??? ?? ??? ?????? ?????????? ???  
????????? (????? ??????? ???????)? ?????? ??????  
????????????????? ?????? ?????????? ?????? ??? ??????????  
????????????????? ?????????? ?????????? ?????? ?????????? ??????????  
????????? ?? ?????????????? ?????????? ?????? ?????????? ??????????  
????????? (10).

?? ?????? ??? ?????????? ??? ?????????? ??????  
???????????? (11) ?????????? ??? ?????????? ?????? ??????? ??

?????? ?????????? ?????????? ??? ?????????? ??????????  
??????. ??? ?????? ?? ??? ?????????? ?????????? ??????????  
??? ?????? ?? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????????  
???????????? ?????? ?????????? (12) ?????? ??? ?????? ?????????  
?????? ?????????? ?? ?????? ?????????? ?????????? ?? ?????????????????  
????? ?????? ?????????? ?????? ?????????????? ?????????????????? ?? ???  
????????? ?? ??????????.

?? ??? ?????? ?????????????? ?? ?????? ??? ?????????????? ???  
????????? ?????????????? ?????????? (13). ?? ?????? ?????? ???  
????????? ?????????????? ??????????. ?????????????? ??????????????  
????????? ?????????? ?? ?????????? ?????????? ?????? ?????????  
????????????????? ?????????????? ?? ?????? ?????????? ?????? ?????????  
?? ?????? ?????????? ?????????????? ?????????? ?????????????? ?? ??????  
????????? ?????????????????? ?????? ?????????????? ?????? ?????????  
????????????? ?? ?? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????  
????? ??? ?????.

?? ?????????? ?????????? ?? ?????????? ?????????????? ?? ?????????  
????????? ?????????????? ?????????? ?????????? (14). ?? ?????????? ???  
????? ?????????? ?????????????? ?????? ?????????????? ?? ?????? ?????????? ???  
????????????? ?????????????? ?????????????????? ?????????????????? ?????????????  
????????????? ?????????????????? ?????????????????? ??????????????????

?????. ??? ?????????? ?? ??? ?????????? ?????????? ??  
????? ?????????? ?????????????? ?????????? ?????????? ??????????.

?????? ??????? ?????? ??????????? ?????? ??????????

????? ??????? ??????????? ??? ?? ?????????????? ???????  
????????? ??????????????? ??????? ??????? ???????????  
?????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????? ??????  
????????? ?????? ????. ?????? ?????? ?????????? ?? ?????? ???????  
????????? ???  
????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ??????????????  
????????? ?????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?? ?????????  
????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ??????????????  
????? ?????????? ?????? ?????????????? ?????????? ??????????????  
????????????? ?????? ?????????????? ?????????? ?? ??????????  
?????????? - ????? ?????????? ?????????? ??????????????  
????????????? ?????? ?????????????? ?????????? ?? ??????????  
?????????? - ????? ?????????? ?????????? ?? ?????? ?????????? ??????????.

?????????? ??????? ?????????? ?????? ?????????? ??????????  
????????? ?????????? (15) (????????? ?????? ???????????  
????????????? ?????????????????? ?????????????? ?????????????? ??????????????  
?????????????)? ?????????????? ?????????? ?????? ?????????? ?????????? ??????.

?? ?????????? ?????????? ??????? ?? ?????????? ???????  
????? ?????????? ?? ?????????? ?? ?????? ?????????? ??????  
???????? (16). ??? ?????????? ?? ?????????? ??? ????? (?? ???  
????????? ???) ??????? ?????????????????? (?? ???  
?????????????????)? ?????????? ?????????? ?????????????? ??????????  
??? ?????? ?????????? ?????????????? ?????? ?????????????  
????????????? (17). ?????? ?? ?????? ?????????? (??  
?????????) ??? ?????? ?????? ?? ?????????? ?? ?????? ??????  
??  
?????????????? ?? ?????????? ?? ??????????????????. ??? ??????????  
????????? ?????????? ?????????? ?????????????? ?? ?????? ?????? ???  
????? ?? ?????????? ?? ?????????? ?????????????? ?????? ?????????.  
??  
?????? ?????????? ??? ?????????? ??? ?????????? ?????????????? ???  
????????????????? ?? ?? ?????? ?? ?????? ?????????????? ???  
????????????? ??????????.

????????? ?? ?? ?????????? ?? ?????????????? ?????????  
?????? ?????????????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ?????????? ?????? ??????  
????????????????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????????????? ??????????????. ???  
????????????????? ???  
?? ?????? ?????????????? ?????? ?????????? ?????????? ?????????????? ???  
????????????? ?????????????????? ??????????????????.

?? ?????????? ?? ??? ??? ?????? ?????? ??? ??????  
????? ?????? ?? ??? ?????????? ?????????? ?????? ???????  
??? ??? ?????????? ?????????? ?????? ????????????? (18).  
????????? ?????? ????????????? ?????????? ?? ?????? ??????  
????????? ????????????? ?????????? ????????????? ?????? ?????????? ???  
???????????? ?????????? ?????????? ??? ?????? "????????? ???  
?????????????????????????"?????????????????????????????????????  
?? ????????????? ?????? ?????????? ?????? ?????????????.