د.شادي عمرو استشاري الباطنية والكلى بمستشفيات الحمادي: *فحص الالبومين في البول يكشف مرض الكلى في مراحله الأولى*

قال الدكتور شادي خالد عمرو استشاري أمراض الباطنية والكلى بمستشفيات الحمادي بالرياض البروتين الطبيعي في البو:لأقل من 150 ملغ يومياً، والالبومين الطبيعي في البول: أقل من 30 ملغ يومياً، وعندما يرتفع الالبومين فوق 30 ملغ، فهذا يعني وجود ضرر مبكر في الكلى حتى لو كان فحص البول العادي طبيعياً.

وأوضح د.شادي عمرو استشاري الباطنية والكلى بمستشفيات الحمادي أن كثير من الناس يقال لهم إن "فحص البول طبيعي " فيطمئنون،لكن في الحقيقة قد يكون مرض الكلى في بدايته ويتقدم بصمت،حيث أن الكلى الطبيعية تقوم بتنقية الدم من السموم، لكنها تمنع خروج البروتينات المهمة من الجسم، مشيراً إلى أن هناك فحصان أساسيان:البروتين في البول يقيس جميع أنواع البروتين ومنها الالبومين، والالبومين في البول يقيس أهم بروتين ويدل على صحة الكلى.

وأكد د.شادي عمرو استشاري الباطنية والكلى بمستشفيات الحمادي على أهمية فحص الالبومين، وذلك لأن فحص البول العادي(الشرائط dipstick) لايصبح إيجابياً إلا عندما يكون الضرر متقدماً،

أما فحص الالبومين في البول (ACR) فيكشف المرض في مراحله الأولد،ولذلك قد يكون فحص البروتين طبيعياً،لكن

الزلال مرتفع قد يمثل مرض كلوي مبكر، وهذا شائع لدى:

مرضى السكري،ومرضى الضغط،والسمنة،وأمراض القلب،

ومرضى زراعة الكلى.

وأجاب د.شادي عمرو استشاري الباطنية والكلى بمستشفيات الحمادي على التساؤل حول:

متى يكون البروتين مرتفعاً والالبومين طبيعياً؟، مفيدا أن

هذا يدل غالباً على مشكلة في أنابيب tubular الكلى،مثل:

تأثير بعض الأدوية،والتهابات في الكلى،والمايلوما، وغيرها،

مشيراً على أنه من الأهمية بمكان حينما تكون تعاني من السكري،والضغط،وأمراض الكلى،وأمراض القلب،والسمنة،

أوزراعة كلى،يجب أن تطلب فحص نسبة الزلال إلى الكرياتينين في البول (ACR)

وليس فقط فحص البول العادي.

_____