برنامج تأهيلي يعيد القدرة الحركية لمريضة بعد جراحة في الفقرات القطنية

أسهم الفريق الطبي بقسم التأهيل الطبي بتجمع الأحساء الصحي في تمكين مريضة تبلغ من العمر 67 عامًا من استعادة قدرتها الحركية تدريجيًا، بعد خضوعها لعملية جراحية معقدة في الفقرات القطنية، وذلك بعد معاناة من آلام مزمنة وضعف في الأطراف السفلية وصعوبة في المشي والقيام بوظائف الحياة اليومية.

وأوضح تجمع الأحساء الصحي أن المريضة التحقت ببرنامج تأهيل طبي وعلاج طبيعي ووظيفي مكثّف، تضمن تمارين متخصصة لتقوية العضلات، وتحسين التوازن، والتدريب على المشي، إضافة إلى استخدام الوسائل المساعدة، مما أسهم في تحقيق تحسن ملحوظ في قدرتها على التنقل والاعتماد على النفس والقيام بمهام حياتها اليومية.

وأكد فريق التأهيل الطبي بأن هذا التحسن يعكس فاعلية البرامج التأهيلية المتخصصة، وأهمية التدخل المبكر والالتزام بالخطة العلاجية المعتمدة، لما لذلك من دور مباشر في تعزيز فرص التعافي وتحسين جودة الحياة للمرضى بعد الجراحات الدقيقة والمعقدة.

وأشار التجمع إلى أن خدمات التأهيل الطبي تأتي ضمن منظومة متكاملة تهدف إلى تمكين المستفيدين من استعادة وظائفهم الحركية والعودة لممارسة حياتهم اليومية، وفق أفضل الممارسات والمعايير الطبية المعتمدة.