

إصدار كتاب ومضات لنسمو ونتعاش للمهندس عبداً عباس الحجي

صدر حديثاً للمؤلف والمتطوع الاجتماعي المهندس عبداً بن عباس الحجي كتاباً بعنوان: «ومضات لنسمو ونتعاش» عن دار ريادة للنشر والتوزيع. في زمن السرعة والوجبات الخفيفة يُبحر بنا الكاتب بقاربه في بعض التجارب والأحداث والمواقف المهنية والأسرية والاجتماعية ليوثق «600» ومضة مشرقة ورسالة هادفة، متوقفاً عند 29 شاطئاً مختلفاً للسمو والتكامل والتعاش.

من أبرز المواضيع التي تناولها الكتاب: العزة والكرامة، الرحمة والإنسانية، الإيجابية والسلبية، المثالية والكمال، الأسلوب والحوار، العلاقات، القناعة والانسجام، المجاملة والمبالغة، المشكلات، المسؤولية، اتخاذ القرارات، التواصل الفاعل، التطوع، العطاء والإحسان، التخطيط وإدارة الوقت، سقف التوقعات والطموح، منطقة الراحة والتغيير، الرأي والاختلاف، السعادة والتفاؤل والنجاح، النقد والتغذية الراجعة، احترام الذات وتنميتها، التحفيز والتحديات، الحياة الزوجية والأسرية، القيادة والمجتمع الوظيفي، الأخلاق والقيم، الذكاء الاجتماعي ومهارة التعامل والتعاش.

الكتاب يمكن طلبه من موقع دار ريادة وموقع أمازون، وسيتوفر قريباً في المكتبات السعودية وغيرها من قبل الدار.