

تشير دراسة إلى وجود علاقة بين الحمض النووي والرضا عن العلاقة الزوجية بين المتزوجين حديثًا



قد يكون التباين / التغيرات في جين معين مرتبطًا بسمات مفيدة للترابط العاطفي والرضا عن العلاقة الزوجية (1) في السنوات الأولى من الزواج ، وفقًا لدراسة جديدة أجرتها باحثة علم النفس بجامعة أركنساس (2).

تشير الأبحاث الحديثة إلى أن التباين المسمى النمط الجيني "CC" (أي CC genotype) في جين CD38 له ارتباط بمستويات مرتفعة من الامتنان. [المترجم: CD38 هو بروتين عبر غشائي له علاقة بإفراز الأوكسيتوسين وسلوك التعلق،

[3]. لتوسيع مجال هذا البحث، استخدمت أخصائية علم النفس أناستازيا ماخانوفا Makhanova Anastasia وزملاؤها بيانات من دراسة أجريت على متزوجين حديثًا لاستكشاف ما إذا كان هناك ارتباط بين تباين النمط الجيني CC لجين لديهم الذين أن وجدوا كما . الزوجية العلاقة عن الرضا والتسامح الثقة ومستويات (CD38 CC ب له مرموز) CD38 تباين في النمط الجيني CC أفادوا بمستويات أعلى من الإدراك الحسي الذي يُعتبر مفيدًا للعلاقات الناجحة، وخاصة للثقة. [المترجم: المستويات الأعلى للإدراك الحسي: تحويل معلومات المدخلات الحسية (من الحواس الخمس) المنخفضة المستوى ومن الذاكرة والتوقع والانتباه إلى معلومات ذات مستوى عالٍ (على سبيل المثال، استخلاص معلومات عن أشكال الأشياء المادية بغرض التعرف عليها، [4]

قالت ماخانوفا، الأستاذة المساعدة في علم النفس والمؤلفة الأولى للدراسة التي نُشرت في مجلة تنشر التقارير العلمية Reports Scientific Nature (انظر 2). يبدأ الرضا عن العلاقة الزوجية (1) مرتفعًا ثم يتراجع. "كنا مهتمين بمعرفة ما إذا كانت بعض الأسباب التي تجعل الناس يواجهون صعوبة كبيرة في الحفاظ على مستوى الرضا عن العلاقة الزوجية في فترة الزواج للمتزوج حديثًا ترجع إلى بعض الاستعدادات الجينية الكامنة."

من أجل إجراء هذا البحث ، أخضع الباحثون 142 من المتزوجين حديثًا للدراسة - أي 71 زوجًا (زوج وزوجة) - وهي مجموعة فرعية من مجموعة أكبر استخدمت في دراسات أخرى. أُخذت عينات من الحمض النووي من كلا العروسين من هذه الأزواج بعد ثلاثة أشهر على زواجهم، وأكملوا أيضًا مسحًا استقصائيًا (استبيانًا) في تلك المرحلة بالإضافة إلى عمل استبيان واحد كل أربعة أشهر لمدة ثلاث سنوات. في نهاية الدراسة، قارن الباحثون نتائج المسح مع تباينات جين CD38 ووجدوا أن أولئك الذين لديهم تباين معين في النمط الجيني CC أفادوا عن مستويات عالية من السمات المتسقة مع الرضا عن العلاقة الزوجية.

"من لديهم النمط الجيني CC كانوا أكثر إمتنانًا لشركاء حياتهم، وأفادوا عن ثقة أكبر في شركاء حياتهم، وكانوا أكثر تسامحًا معهم، وكانوا أكثر رضا عن علاقتهم الزوجية من الأزواج الذين لديهم النمط الجيني AC / AA".

على الرغم من أن الدراسة تقترح ارتباطًا وراثيًا (جينيًا) محتملاً بالرضا عن العلاقة الزوجية، تشير ماخانوفا Makhanova إلى أن هذا لا يعني أن أولئك الذين ليس لديهم تباين في النمط الجيني CC لجين CD38 (المرموز له ب CD38 CC) لن يكون لديهم علاقات ناجحة. وقالت: "لذلك لا يعني أن الذين ليس لديهم تباين CD38 CC سيعانون من مشاكل بالضرورة". "الأمر يتعلق فقط باحتمال أن يعانون من مشاكل في بعض هذه المجالات، وبالتالي فقد يضطر هؤلاء إلى العمل أكثر قليلًا لتفادي المشاكل المتعلقة بتلك المجالات أو التعامل معها أو حلها. "

