

معرض سرطان الرئة في مستشفى الجفر العام

أقام مستشفى الجفر العام ممثلاً بقسم التوعية الصحية وبالتعاون مع قسم التنفس، معرض توعوي عن سرطان الرئة بمناسبة اليوم العالمي لسرطان الرئة لعام 2020. يهدف المعرض لتثقيف المراجعين والمرضى بأسباب الإصابة بسرطان الرئة وماهي العوامل المؤثرة منها كالتدخين والتدخين السلبي والتعرض لأبخرة المواد الكيميائية، كذلك العامل الوراثي. كذلك تناول المعرض طرق الوقاية من سرطان الرئة، وأهمها الإقلاع عن التدخين كونه أكثر أسباب حدوث السرطان، والفحص الدوري للرئة، وضرورة ممارسة الرياضة البدنية لمدة 30 دقيقة كل يوم، والغذاء الصحي بتناول الفاكهة والخضروات التي تحتوي على مضادات الأكسدة، وتناول أغذية ذات محتوى منخفض من الدهون والملح في الطعام، كذلك تجنب التدخين السلبي والتعرض للمواد المسرطنة.