

تعليم عسير يطلق برنامج " ساعة صحة "

عقد مدير عام التعليم في منطقة عسير سعد الجوني أمس اجتماعاً تحضيرياً بفريق العمل في برنامج " ساعة صحة " ، الذي تعتمده الإدارة العامة للتعليم تنفيذه بالشراكة مع البرنامج المشترك لطب الأسرة والمجتمع بخميس مشيط ، و نادي أبعاد الرياضي .

و جرى خلاله إقرار الخطة التنفيذية وتوزيع المهام واستعراض آليات التنفيذ، وذلك في إطار مبادرة نشامى عسير التي أطلقها سمو أمير المنطقة الأمير تركي بن طلال .

ويهدف البرنامج إلى دعم اللياقة البدنية في المنازل ، ورفع الثقافة الرياضية الصحية في المجتمع ، وتحسين جودة الصحة العامة ، بالإضافة إلى تقديم أنشطة بدنية وتوصيات لمراعاة بعض الحالات المزممة ، فيما يستهدف شرائح المجتمع في المنطقة .