الخضراوي لاعب المنتخب والنادي الأهلي لكره الطاولة يجري تدريبات مكثفة بالمنزل للحفاظ على مستواه

في البداية اتقدم بالشكر لكم على إتاحة الفرصة لنا في اخذ هذا الحوار في ضل الظروف الحالية التي تمر بها مملكتنا الغالية للتصدي لفيروس كورونا "COVID-19" والقرارات و الاحترازات الصادرة من القيادة الرشيدة التي لاقت كل التجاوب لدى المواطنين والمقيمين ، وحظيت بألتزام الجميع ومن ضمن هذه القرارات ما يخص تعليق النشاط الرياضي من قبل وزارة الرياضة لجميع الألعاب الرياضية ، وكذلك إغلاق الصالات والمراكز الرياضية حتى إشعار آخر للحد من انتشار فيروس "كورونا .

• كيف ترى قرار تعليق الأنشطة الرياضية ؟

أرى بأن القرار مناسب لخطورة الفيروس كورونا وان على الجميع الناس الالتزام بالبيت لمواجهة الفيروس كورونا والقضاء عليه

• كيف تقضي يومك في المنزل وهل تمارس الرياضة ؟

أمارس تمارين لياقيه وأجري نصف ساعة يوميا وتدريبات مكثفة لاستمرار اللياقة والجلوس مع الاهل

• أول شخص تود ان تراه بعد الانتهاء من الحجر المنزلي ؟

الأهل و الأحباب

• كلمة أخيره تود قولها ؟

أحب أشكرك وأحب اشكر قادة وطننا على اللي يقدموه من إجراءات احترازية وان شاء ا نتخطى هذا الفيروس كورونا معا