

## عندما تصنع متنمر وأنت لا تعلم!

دائماً نندن على أوتار مستهلكة، ونتحين الفرص لكي نلقي الضوء على مشاهد موثقة تكشف عن واقعة تنمر جديدة. ننع أنفسنا بأننا ضحايا الطبقة الفاسدة، وكأن تلك الفئة أمطرت علينا كحجارة من سجل لا أنها نتيجة تربية مضطربة. فعلى سبيل ما قيل عن أحد الشعراء قديماً:

نعيب زماننا والعيب فينا

وما لزماننا عيب سوانا

نجعل المتنمرين شماعة لأخطائنا، نتناسى بأن ذلك الظل الدخيل لم يأتينا من النافذة خلسة، بل فتحنا له الباب على مصراعيه.

أبعدنا أطفالنا عن أحضاننا لتلقفها أحضان الخدم وفي تناول السائقين.

عاقبناهم بسبب شقاوتهم الطفولية التي لم تخلو منها طفولتنا السابقة! لنكافئهم بالأجهزة دون إشراف والتي بدورها تخدش براءتهم، وتصنع من عقولهم مشروع مجرم ومتطرف.

وغالباً نختار الحلول السريعة كالضرب فهو لا يستغرق إلا دقائق ليبكي طفلاً، في حين أننا لم نلقي بالاً بأن كل صفة تزرع خوفاً، وكل إهانة لفظية تترك ندبة تدمي قلبه لسنوات.

المتنمر لم يستقيط صباحاً ليرى نفسه كذلك فجأة،

بل قد يكون مرّ بتأريخ من العذابات النفسية والجسدية!

فهو كالقنبلة الموقوتة، بأي ساعة تدويّ ليشهد مجتمعه إضافة متنمر آخر يصنف تحت بندين:

إما أن يجرّع غيره من كأس المرارة الذي تجرّعه كنوع من تنفيس الغضب المكبوت وكتعويض لشعور النقص أو النبذ الذي مر به سابقاً.

أو يمسي منزوباً ومهزوزاً يندب حظه، ساخطاً في حق من تسبب في تدميره.

لم يكن وراء ذلك الغرباء بالدرجة الأولى.

بل من الأشخاص المحيطين به!

فهم من شارك في تشكيله أولاً.

وصفة مجانية لولي الأمر:

1 - إحرص على تربية أبناءك في بيئة صحية بعيدة عن العنف والإستبداد، فالفسوة لا تولد إلا عدوانية لاحقاً.

2 - كن على علاقة وطيدة بأبناءك وافتح باباً للحوار، فالإحتواء يقيك من عواقب قد تكتشفها متأخراً.

3 - راقب مشاهدات أبنائك على الإنترنت ووسائل التواصل الاجتماعي والإنتباه لأي علامات غير عادية.

وأخيراً تعزيز الثقة بالنفس وتقدير الذات لدى الأطفال ينشأ جيلاً سوياً ومنتجاً .  
ثق يقيناً أيها القارئ بأن الوقاية خير من العلاج.