

العلاقة بين استهلاك المشروبات الغازية والوفيات في عشر دول أوروبية



بحثت دراسة جديدة قام بتنسيقها باحثون من الوكالة الدولية لبحوث السرطان (IARC) العلاقة بين الإستهلاك الكُلّي للمشروبات الغازية المحلاة بالسكر والمُحلاة بالمُحليات الصناعية والوفيات الكُلّيّة اللاحقة والخاصة بسبب معين.

شملت الدراسة بيانات من أكثر من ٤٥٠ ألف شخص في مجموعة أتراب الأبحاث الأوروبية المستقبلية على السرطان والتغذية (EPIC، ١) ، بمتوسط فترة متابعة لأكثر من ١٦ عامًا. مقارنة بالمشاركين الذين شربوا أقل من كوب واحد من المشروبات الغازية المحلاة بالسكر أو المحلاة بالمُحليات الصناعية في شهر ، فإن المشاركين الذين شربوا كوبين أو أكثر من هذه المشروبات يوميًا كانوا أكثر عرضة للوفيات الناجمة عن جميع الأسباب.

بالإضافة إلى ذلك ، وُجد أن استهلاك كوبين أو أكثر من المشروبات الغازية المحلاة بالمُحليات الصناعية في اليوم يرتبط بشكل طردي بالوفيات الناجمة عن أمراض جهاز الدوران (الجهاز القلبي

الوعائي المسؤول عن تقل الدم في جسم الإنسان، (٢) ، كما وجد أن استهلاك كوب أو أكثر من المشروبات الغازية المحلاة بالسكر يوميًا يرتبط بشكل طردي مع الوفيات الناجمة عن أمراض الجهاز الهضمي.