

هكذا كيف ينسى الدماغ عن قصد

"?? ????? ?????? ? ????? ????? ????????? ?? ????????? ?????? ??? ??? ??? ?????
???? ????????????? ??????" ? ??? ????? ?????????? ?????????? ? ????? ??? ??? ??????
???????? ?? ??????. "??? ??? ? ?????????? ??? ????? ?????????? ?????? ?????????? ?
???????? ?????????? ?? ?????????? ??? ??????????".



كن النسيان لا يقل أهمية.

???? ????????? ?????????? ?????????? ??????????
??? ?????????? ?????????? ?????? ?????????? ? ?? ?????????? ? ?? ?????????? ??? ?????????? ??????
???????????? ?????????? ??? ?? ?????????? ?? ??? ?????????????(?????????? ?????????? ?????????????)
prefrontal cortex ?? ?? ?????? ?????? ? ??? ??????????. ?????? ??? ?????????????? ??????
?? ?????????? ? ?????????? ?????? ??? ?????????? ?? ??????????. ?????? ?????????????? ??

????????? ??????? ??????? ????????? ????? ?????? ????? ?????????? ????? ??? ??

????????? ????? ??? ?? ?????????? ?? ??????????.

?????? ?????? ?????????? ? ?????? ??????????? ?? ??? ?????????? ??????????? ??????????? ??

????????? ?????????? ?????????? ??????????? . ?????? ?????????? ?????? ? ?????????????? ?? ??

? ?????? ?????????? ?????? ?????????? ?????? ?? ?????????? ?????? ??????. ?? ?????????? ?? ???

????????? ? ?????? ?????????????? ?????? ?????????? ?? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ??????

????????? ? ?? ?? ?????? ?? ?????? ?? "?????". ??? ?????? ?????????? ?????????? ??????????????

??? ?????????? ?????? ? ?? ??? ? ? ?? ?????????? ? ?? ??????????.

????? ??????????

?????? ??? ?????????????? ??? ??????? ??????????? ?????????? ?????????????????? ?? ??? ??????????????

????????? ?? ?????????? ?????????? ? ??? ?????????? ?????? ??????????" ? ??? ?????? ?????????? ??????

? ?????? ?????????? ?? ??????????? ?? ?????????? ?????????? ?? ?????????? ?????????? ?????? ?? ??????????

?????????? ?? ??????????. " ?????????? ?? ?????????? ?? ?????? ??? ? ??? ?????????? ???

????? ??????? ? ??? ?? ??? ?????????????? ?????????????? ?????????? ?????????? ? "???? ??????"

?????????? ?? ?????? ??????????.

????????? ?????? ?????????? ??????????? ?? ??? ??????????

????????? ?????????? ?? ?????????? ?? ?????????????? ?????????????????? ?? ?????? ?????????? ??????????????

?????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????? ?? ?? ??? ?????????? ? ????????? ??????

???????? ???? ?????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????.

"????? ?????? ????????? ? ???? ?????????? ? ???? ?????? ?????????? ?????? ?????? ??????

????? ??? ?????????? ?????????? ? ?????????? ?????????? ?? ?????? ?????????? ?????????????????? ??

????????????? ??? ??????????" ? ??? ?????? ?????????? ?????????? ??????????. "??? ??? ? ???

????????? ?? ?????? ??? ?????????? ?? ?????????????? ?????????????????".