قراءة كتاب المدينة الفاضلة

المدينة الفاضلة:

في صدري مدينة بنيتها طوبة.. طوبة وسعيت لـ أن يكون الحب والسلام منهجها.... هي نية نويتها يوماً، لتصبح الآن شيئاً ملموساً بين أيديكم....

منطقة: خوف وغضب...

- تنفس بعمق في أوقات توترك فسيساعد ذلك كثيراً على تهدئتك.
- الكثير من العقد تسكن صدورنا، ألم يأتِ الوقت لتفكيكها!!.

في أوقات كثيرة تظن أنك أسعد الخلق لكن ما هي إلا لحظات وتكتشف أنك مخطئ!!.

- كل شيء تخاف من الوقوع فيه ستقع فيه حتماً ...!
- سيئون نحن عندما نقسو على أنفسنا!!.

متعب تقمص دور ليس دورك والتعايش مع من يختلف معك، والتصرف وكأنك لست أنت!!.

- بعض الأشخاص كنعيم الجنة وقت الفرح وكلهيب النار وقت الغضب!!.

ويأتي الوقت الذي تصدم فيه بكلمة من موقف عابر تغير مجرى تفكيرك للأبد...

تقبل كل الذين تكره مجالستهم وحاول أن ترى الجمال بداخلهم الذي غفلت بكرهك عنه...!.

- إلى كل هؤلاء الفضوليين المتطفلين: راجعوا أنفسكم وانشغلوا بها!!.

1-غضب:

لا تأخذ ما تريد على حساب غيرك وتصب جل تفكيرك على رغبات نفسك فقط!!.

بعض البشر حين تلتقي بهم يبحث عن أروع ما يسكنك ويضعه أمام عينك ...!.

والبعض الآخر يبحث عن أسوأ ما تعاني منه ويحدثك عنه ...!!!.

هنا ترى الفرق بين أعين النحلة وأعين الذبابة ....!.

2-غضب:

ثمة أشخاص كانوا في أعلى منازل قلبي يسكنون، أما الآن فقد انتهى وقت إقامتهم ولا مجال لتجديد عقودهم ...!.

3-غضب:

لا تبالغ في ردات فعلك وقت الغضب فقد تكون قد فهمت عكس ما وصل لك ...!.

هدوؤك حينها يجعلك تتصرف التصرف الصحيح دون أي ندم...!.

4-غضب:

أخرج من حياتك المتذمرين والنمامين وكل من لا يجد في الحياة شيئاً جميلاً يسعده وجل تركيزه على ما ينقصه وما يحزنه وما بين يدي غيره ...!.

أحياناً نجد أنفسنا عالقين بين بشر أخذوا العقد رداء لهم وأصبحوا يخيطون منه الكثير ويجبرون من حولهم على ارتدائه!!.... عجبا لهم!!.

5-غضب:

ماذا عن مشاعرنا وحال قلوبنا، حينما يخيم السواد على أعيننا ونعلق حينها في عنق الزجاجة ويصعب علينا بعدها الخروج أو العودة حيث كنا؟!.

- وإن زارني الهروب يوما.

- جل ما أخشاه هو أن تطول إقامته وترتدي أيامي معطفه .... خوف.