رياضة بوعي تعزز ثقافة الإنقاذ في نادي الخويلدية

نفّذ فريق «مسعفون بلا حدود» ورشة توعوية بعنوان «رياضة بوعي»، بالتعاون مع نادي الخويلدية، بهدف تعزيز الوعي الصحي ونشر ثقافة الإسعافات الأولية في المجتمع الرياضي.

وتأتي الورشة ضمن جهود الفريق الرامية إلى رفع مستوى المعرفة بالإجراءات الإسعافية، وتعزيز معايير السلامة في البيئة الرياضية، من خلال تدريب المشاركين على عدد من المهارات الأساسية، من أبرزها الإنعاش القلبي الرئوي، واستخدام جهاز مزيل الرجفان القلبي الآلي (AED)، إلى جانب التدريب على وضعية الإفاقة، والتعريف بأهمية سرعة التدخل والتعامل الصحيح مع الحالات الطارئة.

وتهدف المبادرة إلى تمكين أفراد المجتمع الرياضي من اكتساب المهارات الإسعافية اللازمة، ورفع جاهزيتهم للتعامل مع الحالات الطارئة، بما يسهم في حماية الأرواح والحد من مضاعفات الإصابات.

وتندرج هذه الورشة ضمن جهود فريق «مسعفون بلا حدود» الرامية إلى نشر الوعي الإسعافي وترسيخ مفهوم الرياضة الآمنة، انطلاقًا من رسالته الإنسانية التي تؤكد أن الوعي قد يكون الخطوة الأولى لإنقاذ حياة.

وثمّن الفريق تعاون نادي الخويلدية ودعمه للمبادرات التوعوية الهادفة إلى بناء مجتمع أكثر وعيًا وأمانًا.

فالرياضة تصنع الأبطال، والوعي يحمي الأرواح