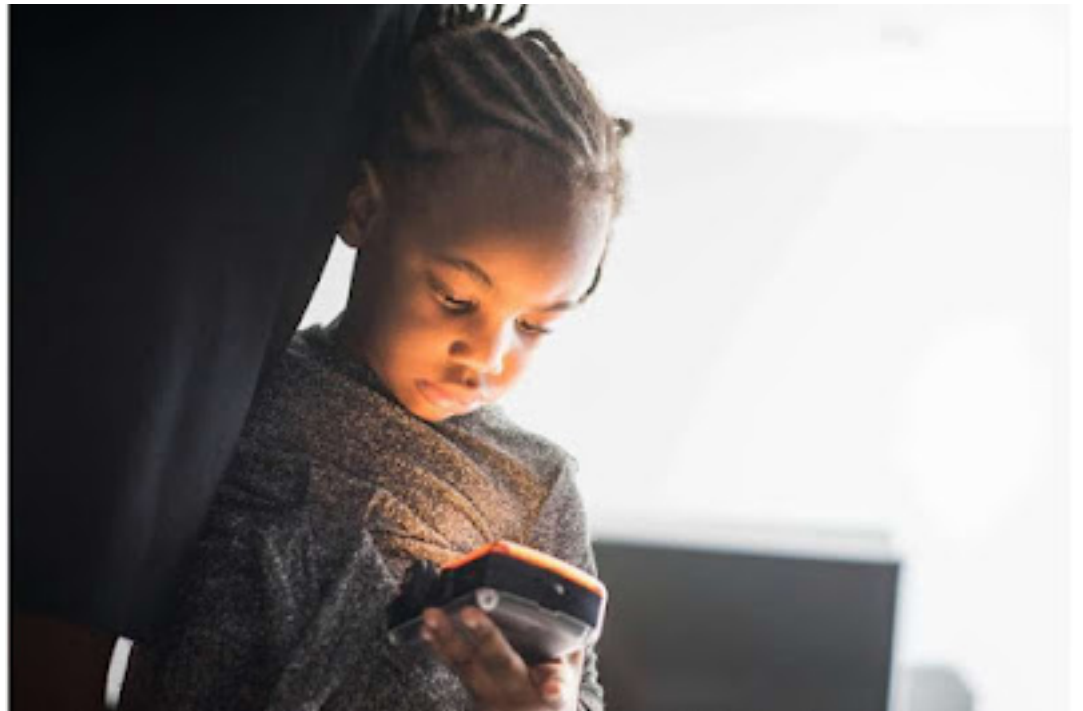


الاستخدام المبكر لوسائل التواصل الاجتماعي قد يؤثر سلبًا في أداء الأطفال الدراسي



???? ?????? ?????? ?? ????? ????? ????????? ?????????

(Nature Human Behaviour) (1) ??? ?? ?????

????? ??????? ??????? ??????? ????? ?? ?

?????? ?????????? ?????????????? ?? ?? ?????? ?? ??????

?????????? ?? ??????? ??????? ??????? ?????? ??

?????????????? ?????????????? ??????????? ?????????????? ???????

?????? ??????? ??????????? ??????????? ??????????.

?????????????? ??? ??????? ??????????? ?????? ?????? 5,227

????????? ?????????????? ?????? ?????????????? ?? ???

????????????? ?? ??????????? ?? ?????? ?????????? ??

?????????? ?? ??????????? ??????? ??????????? ???????????????

??? ?????????? ?? ?????? ??????????????.

????? ??????????? ??????? ??????????? ??????????????? ??????????

??? ?????????????????? ?? ?????? ??????????? ??? ?????? ???

?????????? ?? ??????????? ?? ??????????? ??????. ??????????

?? ?? ?????????? ??????? ?? ??????? ????? ?? ??????

?????????? ??????????????? ?? ?????? ?????????? ?? ???????

?????????? ??????????? ?????????? ?????????????????? ???

?????????? ?? ??????????? ??????????? ?????????? ??????

????????? ??? ??????????? ?? ??????? ??????????. ??? ??????

?????? ?????????????????? ??????????? ??????????? ???????????????

????? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ???.

???? ?????? ??? Marco Gui ?????????? ?? ??????
????????? ???????? (University of Milano-Bicocc)
????????? ?????????? ?? ?????? ?????????? ??????
?????????? ??????????????? ?????? ?????????? ???????????
?????????????????? ?????? ?????? ?????????? ??? ?????? 2023
?2024. ??? ?????????? ??? ????????????? ??????????
????????????????? ?????????????? ??????????? ?? ?????? ??????
????????????????? ?????????? ?????????????????? ??????????????????
????????? ?? 28 ??????? ?? ?????? ???????????.

????????????? ??????????????

????????????? ?????????????? ?? ??????? ?????????? ?????? ???
????????? ?? ??????? ?????????? ?? ?????????????? ?????? ??????
?????? ?????????????? ?????????????? ?????????? ?????? ?????? ??
?????? ?????????? ?????????? ?? ?????????????? ?????? ?????? ??????
?????? ?????? ?? ?????????? ?????????? ?? ??????????????. ??????????????
????????????????? ??? ?????? ?????????? ?? ?????? ?????????? ???
?????????. ?????????? ?????????????? ?????????? ?????????? ??? ??????
????????????????? ??????????????:

- ??? ?? 0.20: ??? ?????? ??????.

- ?????? 0.20: ??? ?????.

- ?????? 0.50: ??? ??????.

- 0.80 ??????: ??? ?????.

?????????

?????? ?????????? ?? ?????? ?????? ?????????? (??? 11–12
??????) ??????? ??????? ?????????? ??? ??????? ??????????
????????????? ??????? ??????? ????? ?? ?????????? ??????? ??
????????? ?????????? ??? ????? ?? ??????? ????? ??????
????????? (??? 14–15 ??????) ?? ??????. ??? ?????
?????????? ??????? ??????? ?????????? ????? 0.22 ???????
????????? ?? ??????? ?????????????? ?0.18 ???????
????????? ?? ??????????????. ?????????? ?????? ?????????? ??
????????? ?? ??????? ?????????????? ??? 0.22 ???????
?????????? ??????? ??????? ?? ?????????????? ??? 0.27
????????? ??????????.

?????? ?????? ????????? ????? 0.22 ??????
???????? ????????? ?? ?? ?????? ?????? ?????? ??????
??? ??? ?? ?????? ?????? ??????????? ????????? ??????
???????? ??????? 0.22 ?? ??????????? ????????????. ??
????? ?????? ??? ??????? ?? ?????????? ??? ????????????????.
??? ??? ??????????? ?????? ?????????????? ?? ??? ??????
????????? ??????????? ??? ?????? ?? ?????????? ?????????????? ??
?? ?????????? ??????? ??????? ?????????? ??? ??????
?????????? ?????????????????? ?? ?? ??????? ?????????? ??
p?????????? ??????????? ??????????? ?????? ??? ?????? ??????????
??? ??????? ??????????? ?? ?? ????????. ?????? ??? ??????
0.22 ?????????? ??????????? ??????????? ?? ??? ??????????
????? ??????? ?????????????? ?????? ?? ?????? ???????
p????????? ?????? ??? ??????? ?????? ?????? ?????? ?? ??????????
?????????????. ??? ?????? ?????? ?? ?????????? ?? ??????????
?????????????. ?? ?? ?????? ??????? ?????????? ?????? ??????
????? ?????????? ?????? ??? ?????? ?????????? ?? ???????????

????????? ?? ??????? ?????????????????? ?? ?????? ??????????
????? ??? ?????????? ?? ?????????? ??????? ?????????? ??????????
??? ??????? ?????????????? ?????????????????? ?? ?????? ??????????
(??? 12–13 ??????)? ?? ?????? ?????????????? ??? ??????
0.17 ?????????? ?????????? ?? ?????? ??????? ???????????????

?0.22 ?????? ??????? ?? ??????????. ??? ??????
????? ?????? ?????????? ?? ????? ?????????? ???
????????? ?????????? ?????? 0.11 ??????? ????????? ?? ??
?? ?????? ?????????????? ??????????????. ??????? ??????
?????? ??????? ??????? ?????????? ??? ??? ?? ??????
?????? ?????????? ??????? ??????? ?????????????? ?? ?????
?????????? ?? ?? ?????????? ?? ?????? ?????????? ??????
0.11 ????????? ??????????. ????? ?? ?????? ???????????
????????? 11% ?? 0.11 ?????? ?? ?? ??????? ?????????
?????????? ??????? ??? ??????? ??? ??????????????.

?????? ?????????? ??? 0.11 ?????????? ?????????? ?????
?????? ???????????. ?????? ??? ??????? ?????????? ?????????
????????? 80 ?????? ?????????? ??? ??????? ??? ??????????????
??? ?????? ??? ?????????? ?????????????? ??? ?????????
?????????? ??????? ??? ??????? ?????????????? ?????????????
????????? ?????????????? ??????. ??? ??? 0.11 ?????????
????????? ?????? ??? ?????????? ?????????? ?????? ?? ?????? ??
????????? ?????????????? ??? ??? ?????????????? ??? ??? ??????
?? ??????????

??? ??? ??????????? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ??
????????? ?????????? ??????????????????. ??? ?????? ?? ??????????

??????? ?? ??????? ?????? ??????? ??????? ?????????
 (???????) ?????????? ?????? ??????? ??????? ???????
 ??? ??? ?????? ??? ??????? ?????????????? ?????
 ? ?????????? ??? ??????? ?????????? ??????? ??? ??????
 ?????? ?????????????? ?????????????? ?????????? ??????
 ????????. ?????? ?????? ??? ?????????????? ??? ??????
 ?????????????? ?????????? ?????????????? ??????????
 ?????????? ?????????? ??????????..



??????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ?????????????? ?????? ??????????
 ?????????? ?????????????? ??? ?????????? ?????????????? ?????????? ?????????????? ??????????????

?? ???? ??? ?????? ??????? ??? ?????? (????? ?? ?????? ?? ??????) ??????? ?????? ??
?? ?????? ??????? (1)

???? ?????????? ??? ?????? ??? ?? ??? ??????????
?????? ??? ??????????? ??? ?????? ?????????? ??????????
?????? ??????? ??? ?????? ??????????? ?????? ?????? ??????
???? ?? ?????????????? ?????????? ?????????? ??????????
?????????????? ??????? ??????????? ??????? ?????????? ??
?????? ??????? ?????????????? ?????????????????? ??? ??????
????????? ?????????????? ??? ?????? ?????????? ?????? ???
?????? ?????????????? ??????? ??? ?????????????? ??????? ??????
????????????? ?????????????? ?? ?????????????? ??????? ??????
????? ?????????????? ??????.