

وقت الشاشة والمشكلات الإنفعالية لدى الأطفال: حلقة مفرغة



???? ???? ????? ????? ????????? (??? ?????????
???????????? ?????????? ?????????? ?????????????)
??
??????? ?????????? ?????????? ??? ??????. ??? ??????

????? ??? ????? ??? ????????????? ?????? ????????
??? ?????? ????????????? ?????????? (?????? ??????
????? ?????????? ?????? ??????????)? ?????? ?????????????
????????????????????????????????????(1)????????????????
?????????? ?????????????? ?????? ?????? ?? ?????
"journal Psychological Bulletin".

??
?????????? ??????? ?????????? ?????????? (2) ?????
?????????117????????? ?????? ??????????? 292
??? ??? ?? ??? ??????????. ?? ??? ?????????? ?????
???????????? ?????? ?????? ??????: ?????????????? ??????
?????????? ?? ?????? ?? ?????? ??? ?????????????? ?????
????????????? ?????????? ?? ?????? ?? ?????????? ??????????.

??? ?????????? ??????? ??????? Michael Noetel?
?????????? ?????????? ?? ?????? ??? ?????? ???????
?????????????? ?????? ??????? ??????????: "????? ??????????
????????? ?????????????? ?????? ?????????????? ?????????? ??????
?????????? ??? ?????? ?????????????? ?????????????? ???
?????????? ?? ??????????????. ??? ??????? ?? ??????? ???
?????????? ??????????? ?? ?????? ??? ?????????? ???????????

????????? ?????????? ?? ?????? ?????????? ??????
????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????
????????? ?????????? ?????????? ?? ?????? ???????????" ??????
????????? ?????? ?????????? ?????????? ?? ?????? ?????????? ??
????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????
????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????
?? ?????? ?????????? ?? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????
????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????
?? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????
????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????
?? ?????????? ?????????? ?? ?????? ??? ?????????? ?????????? ??
????????? ?? ?????????? ??????

????? ??????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????
????????? ??? ??? ??? ?????????? ??????????
????????????? ?????????????? ?????????????????? ??
??? ??????
??
??? ?? ?????????????? ??????? ?????? ?? ??????? ??????
?????? ?????????? ?????? ?????????? ??? ??? ???????
????????? ?? ?????????? ??????? ?????????? ??????????
(socioemotional) [????????? ??? ??????? ??????????????
??? ?????????? ?????????????????? ?????????????? ??????????????

???? ???? ?????? ???? ?????? ??????
??]????????
???????? ?????????? ???? ???? ????? ???? ??????
???????? ?????????? ???? ?????????? ????? ??????
???????? ?????????? ?????????????????? ?????????? ??????????
???????????? ?????????????? ?????????????? ?????????? ??????????
????????????????? ?????? ?????????????? ?????????????.

???????? ???? ?????????? ?? ?????????? ??????????
(41 ??????)? ?????????? (13 ??????)? ?????????????
(11 ??????)? ?????????????? ?????????? (7 ?????? ???
?????).

??
????????? ?????????? ?????????????????? ?????? ??
????????????? ?????????? ?????????? ?????? ??????????
???????? ??? ?????????? ?????????? (?????? ??? ??????)?
???? ?????????? ?????????????????? ?????????????? ?????????? ???
????????????????? ?????? ??????????. ?? ?????????????? ?????? ??
????????????? ??????? ?????????? ?? ?????????? ??????
????????????? ?????? ?????????? ?????????? ??? ??????????
????????????? ?????? ?????????? ?????????? ??? ??????????
????????????????? ?????????? ?????????? ?? ??? ?????????????? ??

??????? ?????.

??? ?????????? ??? ?????? ?? ????? ?? ???
?????????(????????????????????????????????
?????????????). ?????????? ?????????? ??????? ??
(?? 0 ??? 5 ??????)? ??? ?????????? ?????????? ???
(?? 6 ??? 10 ??????) ?????? ?????? ??????????
?????????? ?????? ?????????????? ??? ?????????? ??????????
?????????? ??????????????? ?????????? (3)? ?? ?????? ???
?????????? ???????????. ??????? ??????????? ?????????? ??????
??????? ?????????? ?????????????? ??????????? ?????????????? ??
??
????? ??????? ?????????? ??????????? ??? ?????????? ???????
?????????? ?????????? ?????????? ??????????????.

??
?????????????? ??????? ???????. ??? ?????????? ??????????
?????????????????? ?????????? ?????? ??????????? ???????????
?????????? ?????????? ??????????? ?? ???????????. ??? ??
?????????? ?????????????? ??????????? ??????? ??????????????
??
??????? ?????????? ??????????? ?? ??? ??????????????.

????? ?????? ??? ?? ????????? ?????? ??? ??????
????? ????????? ????????? ?????? ?????? ??? ?????????
?????????? ?????? ????????? ????????????? ?????? ??? ??
??
?? ??? ????????? ?????????? ?????????? ??? ??????????
?????????? ????. ?????? ?????? ??? ????????? ?????????
????????????? ??? ??? ?????????? ?????? ??????????
??
????????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????? ??
??? ?????????? ?????????? ????. ?? ?????? ??????
????????????? ??? ?? ?????? ?????????? ?????????? ?????????
?? ?????? ?????????????? ?????????? ?????????? ?????? ??????
??
?????????. ??? ?????????????? ?????????? ?????????? ?? ??????
??
????????? ?????????? ??????????.

??? ?????? ?????????? ??? ?? ?????????? ?????????? ?????????
??
????? ??? ?????? ??? ?????????????? ????. ??????
?????????? ?????????? ?????????????? ?? ?????? ???
??-????????
??? ??????????? ?? ?????? ?????????? ?????????? ??????

????? ????????? ??????????..

????? ???????? ?????????? ?????????? ????????
????????????????? Roberta Vasconcellos? ????????
?????????? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????
??????? ?????? ?????????? ?????????????? ?? ??????????
????????????????? ?????????????????? ?? "??? ??????????
?????????? (4) ?????? ?????????? ??? ?????? ??? ?????
????????? ??? ?????????? ?????????? ??????????." ??????????:
"?? ?????? ??? ?????????? ?????????????? ??? ??????????
????????????? ?????????????? ?????????????? ??????????
????????? ?????????? ?????????????? ?????????????? ??????
???????? ?? ??? ?? ?????? ??? ?????????? ??????????
????????????? ?????????????? ?????????????? ??????????????
????????? ?????????? ?????? ?????? ?? ?????? ?????????? ??????????
????? ?????????????????? ??????????????"

??
?????????? ?????????? ??? ??? ?????????? ??? ??? ?????
????????????????????????????????????? ??????????????
????????????? ?????????? ?????????? (?????????????????
????????? ??????????????) ??? ?????????? ??????????

????????? ?????????? ??? ?????????? ???????
???????????? ??????? ?????? ?????? ?????? ??????
????????? ??? ????????????? ????????? (?? ?????? ??????)
???? ?????? ?????? ?????????? ?????? ?? ?????????????? ??????
???????????? ?????????? ?????? ?????? ?? ?????????????? ??????
?? ?????????? ??????? ????????????? ?????? ?????????????? ??????
????????????? ?????????????? ??????? ??? ??????? ?????? ???
??
???????????? ?????? ?????????? ?? ?????????????? ??????????? ???
????????? ??? ?????????? ?????????? ?????????????? ?????????? ??????
??? ??????????. ?????? ?????????? ?? ?????? ?????? ?????????????
????????????? ??? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ?????? ??????
????????? ?????????? ?????????? ?? ??? ?????? ?????? ??????????
????????????? ??? ?????????? ?????? ?????????? ?????????? ??????????
????????? (5). ??? ?????? ?????????? ?????????? ??? ?????????
??
????????????? ?????????????? ?????????????? ??????????????????
??????????????????.

?????

????? ??? ?????????? ?????????? ??? ??????????????

?? ????????? ?????????? ?????????????? ?????????????? ???
?????????. ??? ????? ?????????? ??? ?? ??????????
?????? ??????? ??????? ?????? ?????? ??????????? ??????
?????? ?????????? ?????????? ?????????????? ?????????????? ???
?????? ?????????????? ?????????????????? ?????? ??????????.