

أسباب تقلص حياة الشباب الاجتماعية وتبعاتها على صحتهم النفسية والعاطفية



????? ?????????? ??? ??? ??????????

??? ?????????? ?????????? ?????? ??? ?????? ?????? ??? ??????
??? ?????? ?????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ???
????????? ?????????????????? ?? ?????????????? ?????????????? ???
????????????? ??????????????????.

???? ????????? ??? ??????? ???????????.

?????? ?????????: ??????? ??????????? ??????????
????????????? ?????????? ?????????.

????????? ??????????: ??? ??????? ??? ??????? ??????? ??
????? ????????? ??? ????????? ????????? ??????????????? ??
????? ????????? ????????????? ??????????. ????? ?????????
????????? ??????? ??????? ?????? ?? ????? ??????. ??????
??????? ?????????? ????????????????? ?????????? ??????? ??????
????? ?????????? ??? ?????????? ?????????? ??????????????
????.

??? ?????? ?????????? ??? ?????????? ?????????? ???????
????????? ?????????? ?????????????? ??????? ?????????? ?? ??????
????????????? ?????????????????? ?????? ?????? ?? ?????? ???????
????????????? ?????????? ?????????????? ?????????????? ?? ??????????
????????????? ??????? ?? ?????????????? ?????????????? ??????? ??
????????? ?????? ??????? ?????????????? ?????????????? ?? ???????.

?????? ?????? ?????????????? ??? ?????????????? ?????????? ??

???? ?????? ??? ?????? ??????? ??????????
????????????? ??? ? ?????? ??? ?????? ?????????? ?????
?????? ?????????? ??????????? ?????? ??????????..

????????? ?????? ?????????? ?????????? ?? ?????? ??????? ??????
????????? ?? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????
?????? ?????????? ??? ?????? ?????????? ??????????????
?????????????..

?? ?? ??? ?? ?????????????? ?????????? ??? ??????????? ??? ??
????????? ??? ?????????? ??????????????? ??????????? ?????????
????????? ??????????????? ?????????????? ?????????? ???????????
????????????? ??????????????..

????????? ??????????

بين عامي 2014 و2024، نسبة الشباب، الذين تتراوح أعمارهم بين 16 و24 عامًا في إنجلترا الذين يعانون من مشاكل الصحة النفسية ارتفعت من 19% إلى 26%.

??? ?????? ?? ?????? ?? 1.6 ?????? ??? - ??? ???
????? ?????? ?????? ?????????? ?? ?????? 18 ??? - ?????????
?? ??????? ??????? ??????????? ??????????..

??????? ?? ????? ?????? ?????????? ??????????
????????? ??????????? ??? ?????? ??? ??????????. ???
????????? ?? ?? ?????????? ?????????? ?????????????? ??????
?????? ?? ?????????????? ??? ?? ?????????? ?????????? ?????
????? ??????????. ?????? ??????? ?? ?????????? ??????
?????? ?????? ??? ??????? ?????????????? ??????????????
(????????? ??????????) ?????????? ??? ??????? ?????? ??????????
????? ?????????? ??????????? (?????????? ?????????? ?? ?????????
?????????) ?????? ?? ?????????????? ??? ?????????? ??
?????????? (1) ?????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????
Nuffield Foundation.

????? ?????? ?????????? ?????????? ?????????????? ?????????????? ??
????????? ?????????? ?????????????????? ?????????????? (???
?????????????????)? ?????? ?????? ?????????? ??????????????
????????? ?????????????? ?????????????????? ?????????? ?? ??????????????
????????? ?????? ?????????????????? ?????? ?????????? ?? ?????? ??????????
????????????????? ?????? ?????????????? ?????? ?? ?????????????? ??????????
????????????????? ?????????????????? ?????????????? ??????????????
????????????????? ?????????????????? ?????????????? ??????????????
????????????????? ?????????????????? ?????????????? ??????????????
????????????????? ?????? ?????????????? ??????????????.

????? ?????? ?????????? (2) social thinning?
??? ?????? ?? ??? ?????? ?????????? ??????????????
????????? ?? ?????? ?? ?????????? ?? ??????
????????? ?????????????? ??? ?????? ??? ?????? ??????????
(?????????) ?????????????? ?????????????? ?????????? ??????????
????????? ?????????????? ?????????????? ?????????? ??????????
????????????? ?????????? ?????????????? ??? ?????????? ??????????????????
??? ??? ?????????? ?????????? ?? ??? ?????????? ??????????????
????? ?????????? ?????????????? ?????????????????????? ??????????????
?? ?? ?????? ?? ?????? ?? ?????????? ?????????? ??????????????
????????? ?????????? ?????????? ?? ?????????? ?? ??????????
?????????????????. ??? ?????????????? ?????? ?????????? ??
????????????? ?????? ?????????????? ?????? ?????????????? ??????????????
????????? ?????? ?????????????? ?????? ?????????? ??????????????
????????? ?????? ?????????????? ?????? ?????????? ??????????????
????????????????? ?????????? ?????????? ?????? ?????????? ??????????????
????????????????? ?????????????????????? ?????? ?????????? ??????????????
?????????????????.

????????? ?????????? ?????????? Eamon McCrory) ?????? ??
??? ?????????????? ?????? ?????????? ?? ?????????? ??? ?????????? ??
????????? ?????????? ?????????????? ?? ??? ?????????? ?????????????? ??

????????? ?????????? ????? ?????? ????? ??????
????? ?????? ?????? ?????? ?? ????????? ????????? ??
???? ?????????? ?????????????? ????????? ?? ??? ?????????.

????? ?????? ?????????????? ?????? ?????????? ?? ??????
????????? ?????????????? ?????????????? ?????? ?????? ?? ?????
????? ??? ?? ?????? ?????????????? ?????????????????? ??????????
????????? ?????? ?????????? ??????????. ?????????? ?????????????
????????????? ?? ?? ??? ?????? ?????? ??????????
????????????? ?????????????? (????????? ?????? ??????????)
????????? ?????? ??? ?????? ?????????? ?????????? ??
????????????? ?????????? ??? ??????
????????????? ?????????????? ?????????????????? (3)?

??? ?????? ??? ?????????? ?????? ??? ?????? ??? ??
????????? ?????????????? ?????????? ?????????????? ?????? ?????????
????????? ?? ?????????????? ?????????????????? ??????????????????
????????? ?? ?????????????????? ?????????????????? ??????????????
????????? ??? ?????????? ?????????? ?????????.

??????? ???????? ??? ?????????? ??? ?????????????? ?? ???

?????? ???? ???? ???? ??

????? ??????????? ??? ??? ?????????? ?? ??????

??????? ?????????? ?? ?? ????? ?? ????? ??? ??????

????? ??? ?????? ??????????? ??????????????

?????????????. ??? ??? ?????????? ?????? ?? ????? ???

????? ?? ?????? (4)? ??? ?????? ?????????? ???

????????? (5)? ?? ?????????? ??? ?????????????

????????? ?????? ?????? ????????????? (6). ????? ????? ??

??? ??????????? ?????? ??? ?????????? ?????????? ?????

?? ??? ?????????? ??????????.

??? ?????? ??????????? ?????????? ?????? ????????????? ??????

????????? ?????????????? ?????? ??????????? ??????

????????????? ??????????? ?? ?????????? ?????????????????? ???

?????????????. ?????? ?????????????? ?? ?????? ??????

????????? ??? ?????????????? ?????? ?????? ???????????

?????????? ??? ?????????? ?????????????? ??????? ?? ?????????

?????????.

????????? ??????? ?????? ?????????? ????? ??? ??????

?????? ???? ?????????? ?????????????? ?????????? ??????????
???? ?????? ??????? ?? ??????? ?????????? ??????????????
?????????????? ??????? ?? ?????????????? ?????????? ??????????
??????? ??????????? ??????????? ?????????? ?????????? ??????????
????????????? ?????????????? ????????? ?? ?????????? ??????????
?????????? ??????? ?????????????? ??? ?????????
????????????????? ??????????? ?????????????? ?? ??????????
?????????????????

????? ?????????? ??????????????

??????? ?????????? ?????????????????? ?????????? ?????????? ??
????????? ??????????? ?????? ?? ?????????? ??????????? ??????
????? ?????????? ?????????? ?????????????? ?????????? ??????
???????????. ?????? ?????? 2011 ?2023? ?????????? ??????
?? 1200 ?????? ??????? ?????????? ??????????? ??????????? ??
?????????? ?????????? ??? ?????????? ??????????? ?????????
????????? ?? ??????????? ??? ??? 2010 ?????????? 1.2
????????? ?????? ??????????????. ??? ?????????? ?????????? ??????
????????????? ?????????? ?????????????????? ?????????????? ?? ???
?????????????????. ?????? ?????????? ?????????? ??? ?????????
????????????? ?????????? ?????????????????? ??????????????????

??????? ???????. ????????? ????? ?????? ?? ???
????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????????
????????????? ?? ?????? ?? ?????? ?????????????? ???
????????? ?????????????? ?????????????????? ?????????? ??????????
?????????? ?? ?????????????????? ??????????? ??????????
????????????? ?????????? ?? ?????????? ?????????????????? ??
?????????? ??? ??? ?????????? ?????????? (?????????)
????????? ??????? ??????????.



????? ?????????????? ?????????????? ?? ?????????????? ??? ?

????????????? ?? ?????? ?????????????? ??? ?????????????? ??????????

?????? ?????? ??? ?????????? ??????? ?? ??????????
 ??? ?????? ?? ?????????? ?????????? ?? ?????????? ??????
 ?????????? ?? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ??????????
 (?????? ??????? ?????? ?????? ???????).

??? ??? ??????? ?? ??? ?????? ??? ?? ?????
????????? ?????????? ??? ?????? ??????????? ???????
???????

????? ??????? ??????? ??????? ???????

??????? ?? ?????? ?????????? ??? ???????????
?????????? ?????????? ?????? ?????? ????????????. ??
?????????? ?? ?????? ??? ?????????? ??????????? ??
?????? ??????? ?????????????? ?????????? ?????? ???????
??????????????. ??????? ?????????? ?????? ?????
?????????? ?? ???????????. ?? ?? ??? ?????? ???
?????? ?????????????????? ??? ?????????????? ??? ?? ?????
?????????????

?? ?????? ?????????? ?? ?????? ?????????? ??? ???????????
?????? ?? ?? ?????????? ?????????? ?????? ??? ???????
?????????? ??????? ?????????? ?????? ??????? ?????? ???????
?????????????

????? ??? ????? ?????? ????????? ?????????? ?????
????????? ?????????? ?? ?????? ?????????? ??????????. ??
????????? ?????? ?????????? ?????????? ??????????
????????????? ?????????????? ?????????????????? ??? ??????
??????? ?????????? ?????????????? ?????????????? ??? ??????
????????? ?????????????? ?? ?????? ?????????? ??????????????.

?????? ?????????? ?????????? ??????? ?? ??????? ???????
??? ??????? ?? ??????? ??????? ?????????? ?????????????????
????????? ?????????????? ?????????????? ?????????? ?????? ?????
?????????????. ??????? ?????????????? ?????????????? ?????? ???
????????????????? ??????? ?????????? ?????????????????? ??????????
?? ?????? ?????????????????? ?????????????????? ??????
????????????????? ??????????????????.. ??? ?????????? ??????
????????????????? ?????????? ??? ?????????????? ?????????? ??????
????????????? ?????????? ??????? ?????????????? ?????????????? ??
??????? ?????? ??? ?????????????????? ?????????????? ??????????????
?? ?????????? ?????????????????? ?????????????? ??????????
????????????????? ?? ?????????? ???????.

??? ?? ?????? ?????????????? ??? ?????????? ?? ?????? ??????
????????? ?????????? ?????????????? ?????????????? ??????????????

?????? ???? ?????????? ???? ????????? ?? ?? ?????
???????? ?????????? ?????? ????????? ?? ?????? ?????
???????? ????????????? ?????????? ?????????? ??????????
???????????? ????.

??? ?????? ?? ????? ?????

???????? ?????? ??? ?????????? ?? ?????????? ??????????
????? ?????????????? ?? ?????? ?????????????????? ??????????
???????? ?? ????????? ?????????????? ?????????? ??? ??????
Anna Freud ?????????? ?????? ?????????????? ??????
??????? ?????????? ?????????? ??? ??????????: ??????
????????????? ?????????? ?????? ?????????? ????????? ??
????????????? ?????? ?????????? ?????????????? ?????? ?? ?????????
?????????????. ?????????????? ?????? ?????????????? ??????????????
??? ?????????????? ?? ??? ?????????? ?????????????????? ??????????????
????????????????? ?????????????.

????? ?????????? ?????????????????? ?????????? (??????? ?????????
?????????????)? ?????????? ??? ?????????? ?????? ??????????
????????????????? ?????????????? ?????????? ?????????? ??????????????????

????? ??? ????? ????? ?????????? ?????????? ?? ??????
??????????? ?????? ?????? ?????? ?????????????? ?????? ??
?????? ?????????? ?????????????? ?????????????? (?????
?????????)? ?????????? ?????????? ??????????????.

?????? ?????????? ??? ?????? ?? ??????? ??? ??????
????????????? ?????????????? ?????????????????? ?????? ??
?????????? ??? ?????????? ?????????????? ?????????????? ??????????
????????? ??????? ??? ??????? ??????? ??????? ??????????
????????? ?? ??????? ?? ?????????? ??????? ?????????? ???
????????????? ??????????????.

?????? ?????????????? ?????????????? ??????? ?? ??????? ??
????????? ?????????????? ?? ?????????? ??????? ?????? ??? ??
????? ??????? ?????????? ?????????? ?????????????? ?????????? ??
????????? ?????????? ??? ??????? ??????? ?????????? ??????????????
????????? ?????????? ?????????????????? ?? ?? ?????????????? ??????
????????? ??????? ?? ??????? ?????????? ?????????????????? ??????????
????????? ??? ?????? ??????? ?????????? ?????????????? ?????? ??????????
????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????????? ??????????
????? ??????? ?????????? ?????????? ?????????????? ?????? ??????????
?? ?? ?????????? ?????????? ?????????????????? ??????????????

(???????? ?? ?????? ????????) ?? ??????
???????????

????????? ?????????? ?? ?????????? ??????????
????????? ?????????? ?????? ?????????? ?????? ??????
????????????? ??????????????? ?? ?????????? ??? ??????
????????????? ??? ??????? ?????????????? ?????????????? ??????
?? ?????????? ??????????? ???????????. ??? ??? ??? ??
????? ??? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??
????????????? ?????????????? ??????? ?????????????? ??????
??????? ?????????? ?? ??????? ??????????. ??? ??????? ??????
?? ??????? ??? ??? ?????????? ?????????????? ?? ??????
????? ?????????? ?????????????????? ?????????????? ?????
?????????? ?????????? ?????????????????????? ??????????????.