

## الظلم ( الدّين ° ) المعنوي

الظلم المعنوي يشير إلى نوع من الظلم يتعلق بالأذى أو الإيذاء الذي يتعرض له الفرد على المستوى النفسي أو العاطفي. وعلى عكس الظلم الجسدي أو المادي الذي يتعلق بالأذى الجسدي أو الأضرار المادية، يركز الظلم المعنوي على الأذى الذي يؤثر على صحة الشخص العاطفية والنفسية.

يمكن أن يتم توجيه الظلم المعنوي من قبل الأفراد أو المجتمعات أو الهيئات أو الأنظمة. يشمل الظلم المعنوي العديد من السلوكيات الضارة مثل السخرية، والتطاول اللفظي، والتهديد، والتجاهل، والتجاهل العاطفي، والتشهير، والتنمر النفسي، والتمييز العاطفي.

يؤثر الظلم المعنوي على الشخص بشكل سلبي كان ذكر أم أنثى ، حيث يمكن أن يتسبب في الشعور بالقلق، والاكتئاب، والاستياء، وفقدان الثقة بالنفس، وتدهور العلاقات الاجتماعية، وتأثير سلبي على الأداء العام والصحة العامة للفرد.

من الضروري التعامل مع الظلم المعنوي بجدية واتخاذ الخطوات اللازمة للوقاية منه ومكافحته. يتطلب ذلك تعزيز الوعي والتثقيف حول أهمية احترام الآخرين وتعزيز الكثير من الجوانب أهمها الحقوق والعدالة والتسامح والاحترام في المجتمع. كما يجب تعزيز الدعم النفسي والعاطفي للأشخاص الذين يتعرضون للظلم المعنوي وتشجيعهم على طلب المساعدة من ذوي الاختصاص عند الحاجة.