

(أنا ناجية : واعية ، مطمئنة، قادرة، منتجة و ملهمة)

يأتي الملتقى السادس لمجتمع ناجية بالتعاون مع الجمعية العلمية للطب الباطني هذا العام 2026 في مناسبة استثنائية، إذ يتزامن مع الاحتفال بمرور عشرة أعوام على انطلاق مجتمع ناجية عام 2016، الذي أسسته وتشرف عليه البروفيسورة الدكتورة أطلال أبوسند، استشارية طب الأورام وأورام الثدي. ويحمل عنوان (ناجية : واعية، مطمئنة، قادرة، منتجة و ملهمة) وخلال عقد كامل، تطور ناجية ليصبح مساحة للدعم والتوعية والتمكين، تجمع الناجيات والمصابات بسرطان الثدي، وتربط بين المعرفة الطبية الموثوقة والتجربة الإنسانية.

يحمل الملتقى شعار «أنا ناجية: واعية، مطمئنة، قادرة، منتجة، ملهمة»، وهو امتداد لرؤية البروفيسورة أطلال أبوسند في أن التعافي لا يقتصر على انتهاء العلاج، بل يشمل استعادة جودة الحياة والثقة بالنفس والقدرة على العطاء والمشاركة الفاعلة في المجتمع.

ويقام اللقاء يوم الأربعاء 21 أكتوبر 2026 في فندق فوكو بجدة، من الساعة الخامسة حتى التاسعة مساءً، ويتضمن برنامجاً متكاملًا يركز على الجوانب الطبية والصحية والحياتية التي تهم الناجيات، بما في ذلك التوعية بسرطان الثدي، ومستجدات العلاج، والتعامل مع أعراض انقطاع الطمث، والعناية بالشعر والبشرة والإجراءات التجميلية، وإدارة الوزن، والتغذية والنشاط البدني، إلى جانب مساحات مباشرة للحوار وطرح الأسئلة على المختصات.

ويختتم الملتقى بـ«معرض ناجية منتجة / مبدعة»، الذي يجسد جانباً مهماً من فلسفة المجتمع؛ فالناجية ليست متلقية للدعم فقط، بل امرأة قادرة على استعادة دورها، وإبراز قدراتها وإنتاجيتها وإبداعها.

ويمثل هذا اللقاء محطة للاحتفاء بعشر سنوات من مسيرة ناجية تحت إشراف البروفيسورة أطلال أبوسند، وفي الوقت نفسه بداية لمرحلة جديدة تستمر فيها الشراكة بين المريضة والطبيبة والمجتمع من أجل حياة أكثر صحة وطمأنينة وإنتاجاً وأثراً.