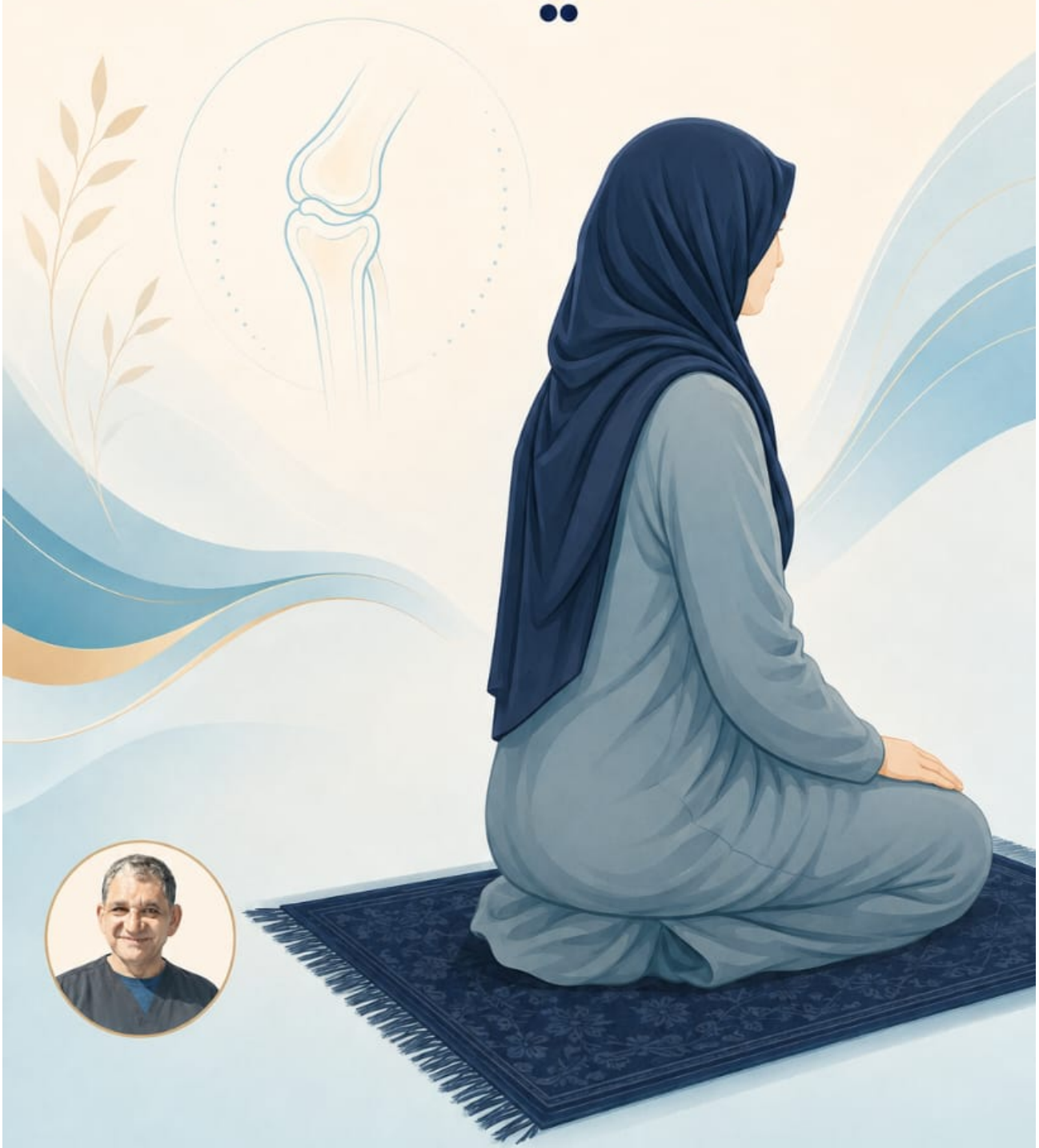
# القوس الحركي وجلسة التشهد في الصلاة

# الصلاة والقوس الحركي للركبة



تمثل جلسة التشهد في الصلاة تحديًا كبيرًا لمفصل الركبة لدى مجتمعنا المحلي.

ولا تكفي المقاربة البسيطة لفهم سبب عجز بعض المرضى عن الجلوس للتشهد، رغم أن الفحص يُظهر قدرتهم على تحريك مفصل الركبة ضمن قوس كامل، من صفر إلى 135 درجة.

فهناك فرق بين **القوس الحركي المجرّد**، وهو مقدار الحركة التي تصل إليها الركبة من دون تحميل كامل وزن الجسم عليها، وبين **القوس الحركي الوظيفي مع التحميل**، والمقصود هنا قدرة الركبة على الوصول إلى هذه الحركة أثناء الجلوس للتشهد.

قد يستطيع المريض ثني ركبته جيدًا وهو جالس أو مستلقٍ، لكنه لا يستطيع الوصول إلى الزاوية نفسها أثناء جلسة التشهد.

وعندما يستطيع المريض ثني ركبته دون تحميل، ثم يعجز عن ذلك مع التحميل، فإن السبب غالبًا يكون الألم، وليس تليفًا أو انسدادًا عظميًا يمنع الحركة.

وهنا يبرز التساؤل:

**هل تستطيع عملية الركبة الصناعية أن تصل بالمريض إلى القوس الحركي الوظيفي المطلوب للصلاة مع التحميل؟**

هذا ما سنناقشه في المقال التالي.