

د.شادي عمرو استشاري الباطنية والكلية بمستشفيات الحمادي: *فحص الالبومين في البول يكشف مرض الكلية في مراحله الأولى

قال الدكتور شادي خالد عمرو استشاري أمراض الباطنية والكلية بمستشفيات الحمادي بالرياض البروتين الطبيعي في البول: أقل من 150 ملغ يومياً ، والالبومين الطبيعي في البول: أقل من 30 ملغ يومياً ، وعندما يرتفع الالبومين فوق 30 ملغ، فهذا يعني وجود ضرر مبكر في الكلية حتى لو كان فحص البول العادي طبيعياً .

وأوضح د.شادي عمرو استشاري الباطنية والكلية بمستشفيات الحمادي أن كثير من الناس يقال لهم إن "فحص البول طبيعي " فيطمئنون، لكن في الحقيقة قد يكون مرض الكلية في بدايته ويتقدم بصمت، حيث أن الكلية الطبيعية تقوم بتنقية الدم من السموم، لكنها تمنع خروج البروتينات المهمة من الجسم، مشيراً إلى أن هناك فحصان أساسيان: البروتين في البول يقيس جميع أنواع البروتين ومنها الالبومين، والالبومين في البول يقيس أهم بروتين ويدل على صحة الكلية.

وأكد د.شادي عمرو استشاري الباطنية والكلية بمستشفيات الحمادي على أهمية فحص الالبومين، وذلك لأن فحص البول العادي (الشرائط dipstick) لا يصبح إيجابياً إلا عندما يكون الضرر متقدماً ،

أما فحص الالبومين في البول (ACR) فيكشف المرض في مراحله الأولى، ولذلك قد يكون فحص البروتين طبيعياً ، لكن

الزلال مرتفع قد يمثل مرض كلوي مبكر، وهذا شائع لدى:

مرضى السكري، ومرضى الضغط، والسمنة، وأمراض القلب،

ومرضى زراعة الكلية.

وأجاب د.شادي عمرو استشاري الباطنية والكلية بمستشفيات الحمادي على التساؤل حول:

متى يكون البروتين مرتفعاً والالبومين طبيعياً؟، مفيداً أن

هذا يدل غالباً على مشكلة في أنابيب tubular الكلى، مثل:

تأثير بعض الأدوية، والتهابات في الكلى، والميلوما، وغيرها،

مشيراً على أنه من الأهمية بمكان حينما تكون تعاني من السكري، والضغط، وأمراض الكلى، وأمراض القلب، والسمنة،

أوزراعة كلى، يجب أن تطلب فحص نسبة الزلال إلى الكرياتينين في البول (ACR)

وليس فقط فحص البول العادي.
