

*د. شادي عمرو استشاري الباطنية والكلى بمستشفيات الحمادى: * فحص الالبومين في البول يكشف مرض الكلى في مراحله الأولى*

قال الدكتور شادي خالد عمرو استشاري أمراض الباطنية والكلى بمستشفيات الحمادى بالرياض البروتين الطبيعي في البول: أقل من 150 ملgram يومياً، والالبومين الطبيعي في البول: أقل من 30 ملgram يومياً، وعندما يرتفع الالبومين فوق 30 ملgram، فهذا يعني وجود ضرر مبكر في الكلى حتى لو كان فحص البول العادى طبيعياً.

وأوضح د. شادي عمرو استشاري الباطنية والكلى بمستشفيات الحمادى أن كثير من الناس يقال لهم إن "فحص البول طبيعي" فيطمئنون، لكن في الحقيقة قد يكون مرض الكلى في بدايته ويتقدم بصمت، حيث أن الكلى الطبيعية تقوم بتنقية الدم من السموم، لكنها تمنع خروج البروتينات المهمة من الجسم، مشيراً إلى أن هناك فحصان أساسياً: البروتين في البول يقيس جميع أنواع البروتين ومنها الالبومين، والالبومين في البول يقيس أهم بروتين ويدل على صحة الكلى.

وأكمل د. شادي عمرو استشاري الباطنية والكلى بمستشفيات الحمادى على أهمية فحص الالبومين، وذلك لأن فحص البول العادى (الشرائط dipstick) لا يصبح إيجابياً إلا عندما يكون الضرر متقدماً،

أما فحص الالبومين في البول (ACR) فيكشف المرض في مراحله الأولى، ولذلك قد يكون فحص البروتين طبيعياً، لكن

الزلال مرتفع قد يمثل مرض كلوي مبكر، وهذا شائع لدى:

مرضى السكري، ومرضى الضغط، والسمنة، وأمراض القلب،

ومرضى زراعة الكلى.

وأجاب د. شادي عمرو استشاري الباطنية والكلى بمستشفيات الحمادى على التساؤل حول:

متى يكون البروتين مرتفعاً والالبومين طبيعياً؟، مفيداً أن

هذا يدل غالباً على مشكلة في أنابيب tubular الكلد، مثل:

تأثير بعض الأدوية، والتهابات في الكلد، والمايلوما، وغيرها،

مشيراً على أنه من الأهمية بمكان حينما تكون تعاني من السكري، والضغط، وأمراض الكلد، وأمراض القلب، والسمنة،

أو زراعة كلد، يجب أن تطلب فحص نسبة الزلال إلى الكرياتينين في البول (ACR) (

وليس فقط فحص البول العادي.
