

## الكلية التقنية للبنات بالأحساء تنفّذ محاضرة توعوية حول الوقاية من التدخين والمخدرات

نفّذت الكلية التقنية للبنات بالأحساء، ممثلة بوكالة شؤون المتدربات ووحدة التوجيه والإرشاد، محاضرة توعوية بعنوان "وقاية البيئات التدريبية من التدخين والمخدرات"، ضمن سلسلة البرامج الهادفة إلى تعزيز الوعي الوقائي والصحي داخل البيئة التدريبية.

قدّمت المحاضرة أ. ميثاء القحطاني من الشؤون الوقائية بالمديرية العامة لمكافحة المخدرات في المنطقة الشرقية، وتناولت خلالها الآثار الصحية والسلوكية للتدخين وتعاطي المواد المخدرة، إضافة إلى أساليب الوقاية المبنية على التثقيف والممارسات السلوكية الآمنة.

كما أشارت أ. خلود العنزي، مسؤولة وحدة التوجيه والإرشاد، إلى أن تنفيذ هذه المحاضرات يأتي ضمن التزام الكلية بتعزيز الوعي الوقائي لدى المتدربات، مؤكدةً أن التنمية السلوكية والدعم الإرشادي عنصران أساسيان في بناء بيئة تدريبية آمنة وتنافسية.

وتضمّنت الفعالية مناقشات تفاعلية ركّزت على دور المتدربة في تبني سلوكيات صحية والابتعاد عن المؤثرات التي قد تؤثر على تحصيلها التدريبي ومسارها المهني.

أُقيمت المحاضرة على مسرح الكلية ضمن برامج التوعية والإرشاد التي تُنفّذ خلال الفصل التدريبي الحالي.