

مؤتمر طب نمط الحياة الدولي بالقصيم يستعرض أحدث مستجدات رعاية مرضى السكري النوع الثاني

تواصل فعاليات مؤتمر طب نمط الحياة بمنطقة القصيم أعمالها، بعد انطلاقها يوم الجمعة الماضي في مركز الملك خالد الحضاري ببريدة، تحت شعار: "رعاية مرضى السكري النوع الثاني.. من رعاية المرض إلى رعاية العافية"، وذلك بالتزامن مع اليوم العالمي للسكري، وسط حضور واسع من المشاركين والحضور.

وينظم المؤتمر تجمع القصيم الصحي بالشراكة مع الجمعية السعودية لطب نمط الحياة، بمشاركة نخبة من الخبراء والمتحدثين من داخل المملكة وخارجها، في إطار يهدف إلى تعزيز التحول نحو منهجيات رعاية صحية تركز على الوقاية وتحسين جودة الحياة ودعم العافية المستدامة.

وأكد التجمع أن المؤتمر يمثل منصة للتطوير المهني في قطاع الرعاية الصحية، من خلال ما يقدمه من محاضرات وجلسات علمية وورش عمل تستهدف الأطباء ومقدمي الخدمات الصحية والقادة والباحثين والجامعات المهتمة بالأمراض المزمنة.

ويهدف المؤتمر إلى تعزيز التعليم والتدريب، ودعم البحث العلمي، واستعراض أحدث الممارسات في الوقاية والعلاج، إضافة إلى مناقشة التجارب الدولية المتعلقة بتأثير العوامل الثقافية والبيئية على أنماط الحياة والصحة العامة.

كما يشهد المؤتمر معرضًا مصاحبًا تشارك فيه جهات حكومية وجمعيات خيرية وقطاع خاص، تستعرض من خلاله أبرز المبادرات والبرامج والخدمات الداعمة لأنماط الحياة الصحية.

وتستمر فعاليات المؤتمر حتى يوم الثلاثاء المقبل، من الساعة الثامنة صباحًا حتى الرابعة عصرًا، بما يسهم في دعم مستهدفات رؤية السعودية 2030 لبناء مجتمع صحي وحيوي وتعزيز نموذج رعاية يرتكز على الوقاية واعتماد أنماط حياة صحية.