

الإضطرابات النفسية محاضرة توعوية بتقنية البنات بالأحساء

في إطار سعي الكلية التقنية للبنات بالأحساء لتهيئة متدرباتها لفترة الاختبارات النهائية، نظمت المساعد الصحي الأستاذة أمينة الحسن صباح اليوم محاضرة بعنوان (اضطرابات الصحة النفسية) بالتعاون مع مستشفى الصحة النفسية باستضافة الاخصائية النفسية عاتقة السالم استهدفت جميع متدربات ومنسوبات الكلية.

هذا وقد تناولت الورشة عدة محاور مقياس الاكتئاب، أسبابه وعلاجه، الاضطرابات النفسية وكيفية التغلب عليها.

من جانبه أفادت الحسن بأن الورشة ساهمت بتقديم الدعم النفسي للمتدربات حيث يعد القلق من أبرز الاضطرابات النفسية التي تصيب الطلبة مع اقتراب موعد الاختبارات، إذ أن الصحة النفسية من أهم جوانب التنمية الاجتماعية والمعرفية من خلال تعزيز الثقة مؤكدةً بأنها ضمن أولويات الكلية بتهيئة الاختبارات النهائية لمتدرباتها.