

رحلة اتراكسيا

صدر مؤخرًا للكاتب سليمان بن علي الباهلي كتاب بعنوان رحلة اتراكسيا وهو خيار الوصول إلى حالة الطمأنينة والسكينة ليس ترفًا، بل هو ضرورة .

(أتراكسيا): فهي كلمة إغريقية تعني القدرة على التحرر من القلق والتكلف وكل المشاعر السلبية، والوصول إلى التوازن النفسي، وسكينة الروح، والسلام الداخلي والطمأنينة وراحة البال، وتعني كذلك غياب الألم، والاكتفاء الذاتي.

إن كتاب "رحلة أتراكسيا" يتحدث عن مجموعة من الأفكار والقيم والسلوكيات، بحيث ينوع طرق الوصول للأتراكسيا؛ لننعم في النهاية بالوصول إلى السكينة، إنها رحلة فريدة من نوعها نحتاجها جميعًا . مدعم بأقوال وحكم وآيات وأحاديث نبوية شريفة، بالإضافة إلى دراسات وأبحاث أجريت . حتى تكون الصورة كاملة مع ما كتبت واستنتج من قواعد، بالإضافة إلى تطعيمه ببعض الإضاءات .

الجدير بذكر ان للكاتب له عدة مؤلفات منها

- طائر بقلب إنسان

- أجنحة مزهرة

- رحلة اتراكسيا

بالإضافة إلى عمله بمركز رعاية الموهوبين في وزارة التعليم