

## تنمية العمران تختتم برنامجها "عمراننا بلا تدخين" بنجاح الاحساء

أختتمت لجنة التنمية الإجتماعية الأهلية بالعمران برنامجها "عمراننا بلا تدخين" الذي نظمته بالتعاون مع مستشفى العمران العام وبرنامج مكافحة التدخين التابع للجمع الصحي بالأحساء و الذي استمر ثلاثة أيام بمستشفى العمران العام من الساعة التاسعة و حتى الحادية عشر. صباحا.

وقد تناول البرنامج أضرار التدخين و أثره على الجهاز التنفسي و الأوعية الدموية وأنه من أسباب مرض السرطان.

وقدم سلطان الغنام كادر برنامج مكافحة التدخين طريقة علاج الإقلاع عن التدخين بالتوقف كدفعة واحدة أو عن طريق التدرج و كذلك الأدوية المساعدة للإقلاع عنها"بدائل النيكوتين و الأدوية المركزية".

و في ختام البرنامج شكرت لجنة التنمية الإجتماعية الأهلية بالعمران مستشفى العمران العام و برنامج مكافحة التدخين التابع للجمع الصحي بالأحساء على مشاركتهم الفاعلة في نجاح البرنامج و قدمت لهما درعا تذكاريًا.

ويأتي هذا البرنامج ضمن عدة برامج تقوم بها لجنة التنمية الاجتماعية الأهلية بالعمران خلال الفترة الصيفية.